

夏が終わったのに、
なんとなく不調。

季節の変わり目に気をつけたい
秋バテ

夏バテと秋バテの違い		
期 間	夏バテ 7月～8月頃	秋バテ 9月以降
症 状	・食欲不振 ・倦怠感など	・寝つきが悪い ・めまい ・気分が落ち込むなど
原 因	・続く暑さ ・冷房による冷え	・夏の疲れ ・気温差や寒暖差 ・気圧の大きな変化

「秋バテ」対策 5つのポイント

- ①入浴**
38～40℃のお湯に長めに浸かる
- ②寒暖差対策**
衣類や寝具などで寒暖差を調節できるように
- ③水分補給**
常温や温かい飲み物を摂るよう掛ける
- ④軽めの運動**
適度な運動や朝の散歩は自律神経のバランスを整える
- ⑤食事**
タンパク質、ビタミン、ミネラルなどを積極的に摂る

Health & Beauty **キア**

薬 化粧品

10月1日(土) ▶ 10月31日(土)迄

※友の会セール時の「ポイント5倍加算」は対象外になります。ご注意ください。

10月10日は「目の愛護デー」 人生100年、目も長く大切に

光のストレスを軽減しかすみを和らげ
くっきり見る力を改善

ルテインプラス徳用
機能性表示食品 120粒
2,297円
税込2,480円

ぼやけ・かすみを軽減し
くっきり見る力を改善

ロートV5a
30粒
1,649円
税込1,780円

ルテイン
クリアに生きる。軽やかに生きる。

ルテイン&アントシアニン
1個 30粒 3個
3,778円 10,814円
税込4,080円 税込11,680円

読書・PC・TVをよく見る方に
おすすめ成分をまとめて1つに

**ブルーベリールテイン
メガスリノ**
30日分
1,612円
税込1,740円

生活習慣などによる肥満度を改善

ナイトールZa
1日あたり
253円
エキス量
5,000mg
6,437円
税込7,080円

1日あたり
183円
エキス量
6,000mg

マスラックGOLD-Z
国内最大量
エキス量
6,000mg
4,980円
税込5,478円

コレステロールの代謝を促進し吸収を
おさえる脂質代謝の改善薬です。

スラートンIII
1本進呈!!
健康診断の結果
大丈夫ですか?
3,619円
税込3,980円

原料・原産国は日本 厳選麗芝の「健麗芝」

本場に安全なもの
選ばれる理由があります

40包 120包
¥7,980(税込) ¥21,800(税込)

働きすぎの眼に 今すぐアイを!

27錠 ¥1,171(税込)
80錠 ¥2,780(税込)
180錠 ¥5,880(税込)

キューピーコーワプラス
1日1回

栄養の偏りによる目の疲れや
体の不調を改善したい方に

リポビタンDX PLUS
指定医薬部外品 90錠
2,855円
税込3,140円

100%あずきの天然蒸気! 働き続けた
目にじわ〜っと心までほくす

あずきのチカラ
目もと用
1個
710円
税込781円

認知機能のサポートと
中性脂肪を低下させる

MEGA DHA・EPA
機能性表示食品 140粒
2,112円
税込2,280円

高めの空腹時血糖値を正常に
近づけることをサポート

アラプラス 糖ダウン
機能性表示食品 30c p
4,612円
税込4,980円

悪玉コレステロールと
善玉コレステロールの比率を改善する

レイテルポリコサール
新発売
機能性表示食品 20粒
2,760円
税込2,980円

尿酸値が高めの方に
尿酸値の上昇を抑制

アンセリン
機能性表示食品 90粒
2,389円
税込2,580円

紫外線などの真夏の肌のダメージを
体の中からケアする内服薬

シスビーオールクリア
1本進呈!!
機能性表示食品 160錠
1,982円
税込2,180円

年齢に負けない毎日へ。
核酸で、いきいきとした毎日を

マルマン 核酸1200
600粒
7,852円
税込8,480円

免疫活性効果は
ハチミツの約30倍!

マヌカハニーMGO
400+ 250g 573+ 250g
6,500円 10,000円
税込7,020円 税込10,800円

季節が変われば、保湿も変える! ゆらぎやすい秋肌に、深いうるおい!!

軽くなめらかなテクスチャーが
体を包み込み、全身を保湿

ビタミンC配合ボディミルク
400ml
490円
税込538円

高保湿成分ヒアルロン酸配合で
お肌のうるおいを保ちます

ハトムギオールインワンジェル
300ml
617円
税込678円

皮膚を保護し、うるおいを与える
テリケート肌・乾燥肌に

ダイアフラベル保湿クリーム
60g
844円
税込928円

濃密ジェルクリームがキメの
奥までじわ〜っと浸透

**アクアレーベル
スペシャルジェルクリーム EX**
90g
1,620円
税込1,782円

太古から強い生命力を持つ
「イチョウ葉」からエキスを抽出

イチョウ葉&オメガ3
1点では
本体価格 4,797円
(税込5,180円)
3個5
13,593円
税込14,680円

糖質・脂質を気にせず
いつも楽しい食事を!!

**ナチュリズム
プレミアム**
機能性表示食品 180粒
3,300円
税込3,564円

アイ餃の肝油から純度100%の
スクアレンだけを抽出・精製

深海鮫スクアレン100%
150球
1点では
本体価格 2,482円
(税込2,680円)
2個
4,611円
税込4,980円

日頃の感謝を込めて、
お客様のための「特典」をご用意

OPAL COSMETICS

10/23(金)～11/3(火)
オパール感謝祭

どうぞご期待ください!!

季節の変わり目のだるさや冷えに、今こそ内側から対策を

頭痛、めまい、のぼせ、手足のしびれ
冷え症、肩のこり、月経不順に

ジンホル
1点では
本体価格 2,982円
(税込3,280円)
2個
5,345円
税込5,880円

ホルモンバランスや自律神経の
乱れからくる更年期の不調を改善

命の母A
医薬品 420錠
2,264円
税込2,490円

頭痛、肩こり、冷え症、めまいなど
女性特有の症状に幅広く用いられるお薬

中将湯
24錠
2,955円
税込3,250円

肩や首すじのこり、手足の
しびれや冷え等を緩和

オリザファインE
1本進呈!!
医薬品 180c p
5,255円
税込5,780円

新陳代謝を活発にし、滋養強壮
(虚弱体質・冷え症等の改善)に効果

正官庄 高麗紅参錠
医薬品 200錠
9,500円
税込10,450円

手足のしびれ・冷え・こりなどの
末梢血行障害に

ピトンハイECB2
医薬品 60包
2,891円
税込3,180円

肉体疲労・冷え症・胃腸の不調・食欲不振
疲れやすい虚弱体質など7つの効能効果

薬用養命酒
1000ml
1,891円
税込2,080円

6年根高麗人参エキスを!!
ひと口で整う、贅沢な紅参茶

高麗紅参茶
30包
2,389円
税込2,580円

2ヶ月以上熟成させた
ノニ果汁100%ジュース

Dr.ノニ 熟成有機ノニ果汁100%ジュース
900ml
1点では
本体価格 3,686円
(税込3,980円)
2本
6,926円
税込7,480円

必須アミノ酸摂れてますか?

青森県産のにんにくを丸ごと使い、更に
日本の伝統的製法で作られた黒酢を使用

国産黒酢にんにく
64粒
888円
税込958円

あふれる
活力を
実感

**黒酢にんにく
セザミン**
75粒
¥928(税込)

約6ヶ月間の静置熟成、まろやかで
美味しい玄米黒酢に仕上げました

玄米黒酢
720ml
1点では
本体価格 684円
(税込738円)
2本
1,294円
税込1,398円

大正製薬のアニマリンL錠

アニマリンL錠
100錠
¥2,820(税込)